



# Qi Gong & Nature



## QI GONG TAOLAC

**Dimanche 14 NOV 2021**

de 9h à 17h30

**Au chalet « Zen-en-Bauges »**

440 rte de LA FRENIERE 73340 La motte en Bauges

### Stage QI GONG d'Automne

*Transition énergétique Automne / Hiver*

*Animation : Jean-Luc RIVAL*



**8h30** Accueil à  
Zen-en-Bauges

**9h** Début Pratique  
Théorie et mouvements  
En relation avec la saison

**12h30** Repas en commun

**17h30** Clôture/convivialité



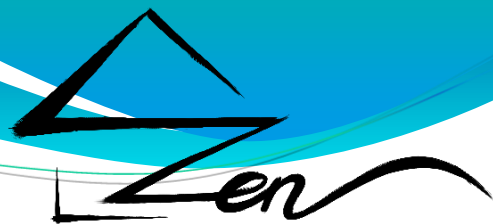
Tarif :65 € soit 50€(stage) + 15€ repas ( Bio végétarien)

RENSEIGNEMENTS/ Inscriptions : **06 70 92 19 35** ( jean Luc)

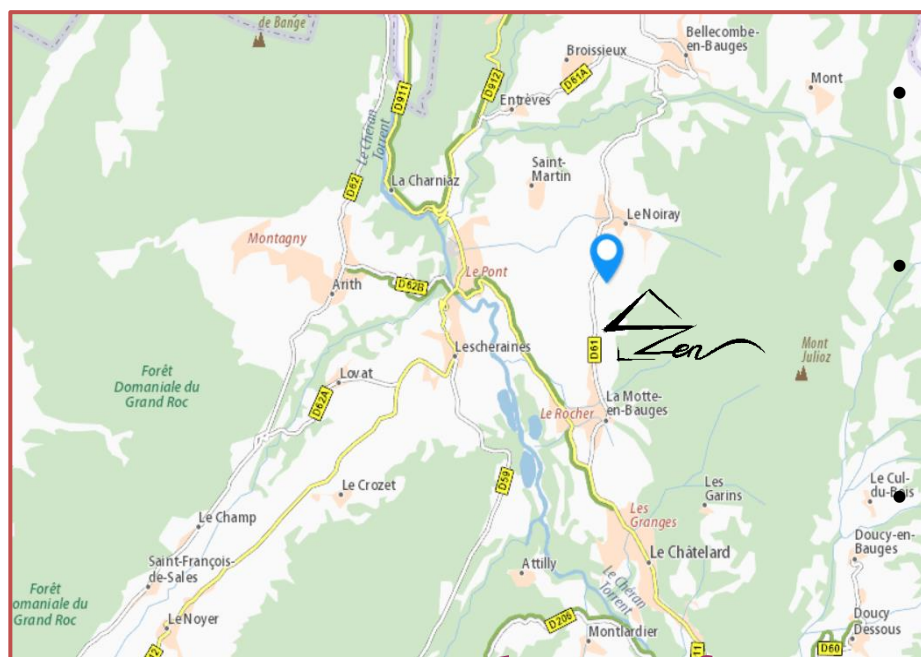
[Jean-luc-rival@orange.fr](mailto:Jean-luc-rival@orange.fr)

[www.taolac.fr](http://www.taolac.fr)

# ZEN-EN-BAUGES



440 rte de LA FRENIERE 73340 La Motte en Bauges



- 5 mn de Lescheraines (4 km)
- 35 mn d'Anney par col de Leschaux/ Bellecombe (27 km)
- 35 mn d'Anney par Gruffy / Allèves (30 km) Autoroute jusqu'à Seynod sud

[www.zen-en-bauges.fr](http://www.zen-en-bauges.fr)